

# Informatiekaart stoppen-met-roken-zorg

Rookstatus uitvragen en advies geven - gebaseerd op het Very Brief Advice (VBA)

## VRAAG

'Rookt u?' / 'Rookt u nog?'  
'Mag ik het met u over roken hebben?'

## VERTEL

'De beste manier om te stoppen is met begeleiding door een coach in combinatie met hulpmiddelen. De kans dat het u dan lukt om te stoppen is vele malen groter. Heeft u interesse?'

## VERWIJS

### Ja

'Ik verwijz u door naar SineFuma zodat zij u kunnen informeren over de begeleiding.'

### Nee

'Als u in de toekomst aan stoppen toe bent, hoor ik het graag. Mag ik u wel een folder meegeven?'

## ACTIE

- ➔ Verwijs patiënt
- ➔ Geef folder/infokaartje mee

- ➔ Geef, indien gewenst, folder/infokaartje mee

Actief verwijzen van een patiënt is 13 keer effectiever dan de patiënt adviseren zichzelf aan te melden. Meer dan 1 op de 5 Nederlanders rookt. Meer dan 80% van de rokers geeft aan te willen stoppen.

## Verwijzen patiënt

- ➔ Via ZorgDomein
  - 1 Selecteer: Longziekten → Stoppen met roken
  - 2 Zoek op 'SineFuma'
  - 3 Verwijs patiënt
- ➔ Via internet  
[www.rookvrijookjij.nl/verwijsformulier](http://www.rookvrijookjij.nl/verwijsformulier)



## Stoppen-met-roken-begeleiding van SineFuma

### Groepstrainingen

- ➔ Op locatie
- ➔ Online

### Individuele coaching

- ➔ Op locatie
- ➔ Telefonisch
- ➔ Digitaal (beeldbellen)
- ➔ Specialisatie zwanger/kinderwens

- ➔ Meer informatie [www.rookvrijookjij.nl](http://www.rookvrijookjij.nl)

