

Sociale kaart Kind naar Gezonder Gewicht gemeente Aalsmeer

In deze sociale kaart staan zoveel mogelijk partners die een bijdrage kunnen leveren aan de pilot Kind naar Gezonder Gewicht. Naast een overzicht van diverse programma's die er zijn binnen de regio, is er ook een overzicht van diverse contactpersonen.

Overzicht Centrale Zorgverleners

Centrale Zorgverleners	E-mail
Herwi Schönthaler	CentralezorgverlenerAalsmeer@ggd.amsterdam.nl
Martine Arensman	
Mireille Caarls-Sanou	
Eline Schadee	

Overzicht diëtisten

Doelgroep	Uitvoerder	Programma/ behandeling
Kinderen met overgewicht 0-18 jaar	Dietheek Amstelveen	Dieetadviesing voor kinderen met overgewicht. Kinderen onder de 18 jaar hebben recht op 3 uur dieetadviesing zonder dat hier kosten aan zijn verbonden Contactgegevens: Lea Polak (kinder)diëtist MCZonnestein Van Heuven Goedhartlaan 933 1181 LD Amstelveen Website: www.Dietheek.nl/Lea-Polak Afspraak inplannen via: 088-4253600 Telefoon/E-mail: Overleg of vragen via: 06-21848218 / l.polak@dietheek.nl
Kinderen met overgewicht 4-18 jaar	De Voedietist	Dieetadviesing voor kinderen met overgewicht. Kinderen onder de 18 jaar hebben recht op 3 uur dieetadviesing zonder dat hier kosten aan zijn verbonden. <u>Contactgegevens:</u> Diëtistenpraktijk de Voedietist Kudelstaartseweg 243 Kudelstaart Tel. 06-36492463/ 0172-444893. ilse@voedietist.nl
Kinderen met overgewicht 4-18 jaar	Voedingspraktijk De Winter	Dieetadviesing voor kinderen met overgewicht. Kinderen onder de 18 jaar hebben recht op 3 uur dieetadviesing zonder dat hier kosten aan zijn verbonden. <u>Contactgegevens:</u> Locatie Aalsmeer: Zwarteweg 123, 1431 VL Aalsmeer Locatie Kudelstaart: Boerhavehof 7, 1433 JJ Kudelstaart Telefoonnummer (voor beide locaties): 0235573344

		E-mail (voor beide locaties): receptie@dewinter.nl Website: www.dewinter.nl
Kinderen met overgewicht 4-18 jaar	Diëtistenpraktijk Kwiek	Dieetadviesing voor kinderen met overgewicht. Kinderen onder de 18 jaar hebben recht op 3 uur dieetadviesing zonder dat hier kosten aan zijn verbonden. Contactgegevens: Aalsmeerderweg 283-3, 1432 CN Aalsmeer Telefoonnummer: 06-83967209 E-mail: info@dietistenpraktijkkwiek.com Website: www.dietistenpraktijkkwiek.com
Kinderen met overgewicht 4-18 jaar	Gezondheidscentrum Waterlinie	Dieetadviesing voor kinderen met overgewicht. Kinderen onder de 18 jaar hebben recht op 3 uur dieetadviesing zonder dat hier kosten aan zijn verbonden. Contactgegevens: Lonneke de Bruijne- van Delden, diëtiste Koning maximalaan 30E 1421 LC Uithoorn Telefoonnummer: 06-46271821 E-mail: voedingendieet@xs4all.nl Website: www.dietist-amstelland.nl
Kinderen met overgewicht 4-18 jaar	Diëtistenpraktijk Renate de Schaap	Dieetadviesing voor kinderen met overgewicht. Kinderen onder de 18 jaar hebben recht op 3 uur dieetadviesing zonder dat hier kosten aan zijn verbonden. Contactgegevens: Renate de Schaap Diëtistenpraktijk Renate de Schaap Watercirkel 326 1186 NE Amstelveen Telefoon 020 6403156 E-Mail deschaap@dietistennet.nl www http://www.dietistennet.nl

Fysiotherapeuten overzicht

Doelgroep	Uitvoerder	Programma/ behandeling
Kinderen van 6-12 jaar 12-18 jaar	Fysiotherapeutisch Instituut Kudelstaart Aalsmeer (FIKA)	<p>Fitkids FIKA heeft Fitkids, een fitness- en oefenproject voor kinderen van 6 tot 18 jaar met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening. (zoals diabetes, astma, reuma, cystic fibrosis, of obesitas) Daarnaast kunnen kinderen op verwijzing ook individueel behandeld worden en soms in tweetallen. <u>Kosten:</u> kunnen op indicatie vergoed worden uit de basisverzekering. Informeer bij uw zorgverzekeraar. <u>Contactgegevens:</u> Fysiotherapeutisch Instituut Kudelstaart (FIKA) Albert Dercksen Kudelstaartseweg 243 Kudelstaart. Telefoonnummer: 0297-329635 E-mail: info@fysiotherapie kudelstaart.nl Website: www.fysiotherapie kudelstaart.nl</p>
Kinderen van 6-19 jaar met overgewicht/ obesitas	Paramedisch Adviescentrum Aalsmeer	<p>Kinderfysiotherapeutisch onderzoek naar sensomotoriek, conditie. Mogelijkheden tot sportmedisch onderzoek. Behandeling individueel of in groep (Fitkids, een fitness- en oefenproject voor kinderen van 6 tot 18 jaar met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening is binnen de praktijk aanwezig). Afhankelijk van de hulpvraag/leeftijd is de behandeling gericht op conditie, bewegingsvaardigheden, zelfbeeld/zelfvertrouwen, plezier beleven aan bewegen. Binnen de praktijk zijn diverse specialismes aanwezig welke nauw samenwerken waaronder kinderfysiotherapie, kinderhaptotherapie, sportfysiotherapie/sportarts en psychosomatische fysiotherapie. Doelstelling is er op gericht dat het kind in het reguliere sporten zal terugkeren of integreren. <u>Kosten:</u> kunnen op indicatie vergoed worden uit de basisverzekering. Informeer bij uw zorgverzekeraar. Sportmedische onderzoek: vergoeding afhankelijk van de aanvullende polis <u>Contactgegevens:</u> Petra van der Meer, Lakenblekerstraat 2, 1431GG Aalsmeer Telefoonnummer: 0297-230960 E-mail: Info@paca.nu Website: www.paca.nu</p>

Huisartsenoverzicht

Huisarts	Adres	Tel/website
Huisartsenpraktijk E.F. Weve	Driekolommenplein 1D	0297-324475 Huisartsweve.praktijkinfo.nl Mail: assistente@huisartsweve.nl
Huisartsenpraktijk Goede/Stam	Driekolommenplein 1C	0297-324489 Goedestam.praktijkinfo.nl Mail: praktijk@goedestam.nl
Huisartsenpraktijk Göbel en Feijen	Driekolommenplein 1F	0297-326592 of 0297-321212 Huisartsenpraktijkgobelenfeijen.nl Mail: assbogo@xs4all.nl
Huisartsenpraktijk Westeinder	1 ^e J.C. Mensinglaan 27 A	0297-327801 Huisartsenpraktijkwesteinder.nl Mail: contact@huisartsenpraktijkwesteinder.nl
Gezondheidscentrum Aalsmeer Oost	Poldermeesterplein 16-18	0297-500810 www.gcaalsmeeroost.nl Mail: wjdevries@gcaalsmeeroost.nl
Gezondheidscentrum Kudelstaart	Boerhaavehof 7	0297-343637 Gezondheidscentrumkudelstaart.praktijkinfo.nl Mail: info@huisartskudelstaart.nl
Huisartspraktijk Coster	Kudelstaartseweg 224 A	0297-322100 www.praktijkcoster.nl Mail: huisartsenpraktijkcoster@zorgmail.nl
Huisartsenpraktijk Zwarteweg	Zwarteweg 123	0297-327717 www.huisartsenpraktijkzwarteweg.nl Mail: info@huisartsenpraktijkzwarteweg.nl

Overige partners

Doelgroep	Uitvoerder	Wat en hoe?
Ouders van kinderen van 0 t/m 18 jaar	GGD Amsterdam, jeugdgezondheidszorg Amstelland	José Lentjes (jeugdarts) Contactgegevens: Drie Kolommenplein 1, 1431 LA Aalsmeer Telefoonnummer: 06-23449201 en 020-5555964 E-mail: jlentjes@ggd.amsterdam.nl

		Website: www.ggd.amsterdam.nl
Kinderen met een motorische, sociaal/emotionele achterstand en/of een ongezond gewicht 6-12 jaar	Team Sportservice Aalsmeer	<p>Team Fit kidz! Zie Team Fit Kidz - Team Sportservice Aalsmeer voor meer informatie.</p> <p><u>Voorlopig gepauzeerd:</u></p> <p>Cool 2B Fit</p> <p>Cool 2B Fit is een multidisciplinair interventieprogramma, waarbij drie pijlers: bewegen, voeding en gedrag (kwaliteit van leven) centraal staan. Dit is samenwerking met de ouders. De deelnemers met overgewicht of obesitas hebben na de interventie een gezond(er) gewicht d.m.v. de subdoelen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Een positieve gedragsverandering op het gebied van voeding dat voldoet aan de Schijf van 5 van het Voedingscentrum. 2. Een positieve gedragsverandering op het gebied van bewegen. 3. Een verbetering van Kwaliteit van Leven op het gebied van sociaal en emotioneel functioneren <p>Contactpersoon: Micha Hoogewoud Contactgegevens: Sporthal De Bloemhof, Hornweg 187, 1432 GH Aalsmeer Telefoonnummer: 06-18810372 E-mail: mhoogewoud@teamsportservice.nl Website: www.cool2bfit.nl</p>
Ouders van kinderen van 0 t/m 18 jaar	Opvoedadvies SEZO Liesbeth Cerfontain/ Katja Nederhoed Maartje Salomons	<p>Samen met de opvoedadviseur ontwikkelt de ouder een opvoedaanpak waarin de opvoeddoelen rondom gezond gewicht centraal gesteld kunnen worden.</p> <p>Zo nodig kan er doorverwezen worden naar andere hulp.</p> <p><u>Aantal gesprekken:</u> 1-5 <u>Kosten:</u> geen <u>Contactgegevens:</u> aanmelden door ouders of professional via: 06-41419537 of via jgzopvoedspreekuur@ggd.amsterdam.nl</p>
Obese kinderen en kinderen met overgewicht + risicofactoren	Ziekenhuis Amstelland	<p>Xtra Kids</p> <p>Een uitgebreide beschrijving van het programma is te vinden op Xtra Kids (ziekenhuisamstelland.nl)</p> <p><u>Kosten:</u> kunnen op indicatie vergoed worden uit de basisverzekering. Informeer bij uw zorgverzekeraar.</p> <p><u>Contactgegevens:</u> Verwijsbrief door jeugdarts of huisarts naar kinderarts Ziekenhuis Amstelland. Telefoonnummer: 020-7557028.</p>
Kinderen met bijv. een eet- of angststoornis	Kenter Jeugdhulp	<p>Kenter Jeugdhulp biedt SGGZ (Specialistische Geestelijke Gezondheid Zorg) aan kinderen en hun gezinnen met psychische en psychiatrische problemen (zie website voor overzicht). Er is geen specifiek aanbod voor kinderen met overgewicht. Wel kan overgewicht een uiting zijn van onderliggende problematiek. Bij behandeling van overgewicht moet hier oog voor zijn.</p> <p>Contactpersoon: Marijke van der Vlugt (Psychotherapeut) Contactgegevens: marijkevandervlugt@kenterjeugdhulp.nl Telefoonnummer: 088-2434043 Website: www.kenterjeugdhulp.nl</p>

Jongeren van 10 t/m 23 jaar	Buurtwerk	In opdracht van de gemeente verzorgt Buurtwerk het jongerenwerk in Aalsmeer en Kudelstaart. Met een team van bevoegen jongerenwerkers en jongerencoaches gaan we met tieners en jongeren van 10 tot 23 jaar op zoek naar hun kwaliteiten en kansen, en stimuleren we hen om deze te benutten. Hierbij werken we samen met alle organisaties in Aalsmeer die een link hebben met tieners en jongeren Contactgegevens: Buurtwerk Aalsmeer, Graaf Willemlaan 1, 1433 HL Kudelstaart Telefoonnummer: 06-30061102 (Anniek de Jong, teamleider) E-mail: anniek.jong@buurtwerk.nl Website: www.buurtwerk.nl/aalsmeer
Gezinnen met kinderen t/m 6 jaar.	Home Start	Home-Start heeft als doel: voorkomen dat alledaagse problemen van ouders met jonge kinderen uitgroeien tot langdurige problemen. Een vrijwilliger met opvoedervaring biedt ouders wekelijks lichte opvoedondersteuning, praktische opvoedhulp en vriendschappelijk contact. Met de vrijwilliger is het netwerk van ouders tijdelijk uitgebreid. De vrijwilliger stimuleert het leggen en versterken van contacten met anderen en leert ouders gebruik te maken van voorzieningen in de wijk. Door het samen doen van activiteiten binnens- en buitenshuis, al dan niet met de kinderen, ondersteunt de vrijwilliger de ouders op een praktische manier en fungeert de vrijwilliger als rolmodel. De ondersteuning is vraaggericht, gericht op empowerment, biedt tijd en aandacht en is gebaseerd op gelijkwaardigheid en vertrouwen. Contactpersoon: Vanessa Smit Contactgegevens: E-mail: v.smit@humanitas.nl Telefoonnummer: 06 2338 0634 Website: www.home-start.nl
0-18 jaar	Team Jeugdhulpverlening	Team Jeugdhulpverlening Aalsmeer bestaat uit meerdere medewerkers en zijn verdeeld over verschillende wijken in Aalsmeer. Hiervoor kan er gemaild worden naar: Jeugdhulp@aalsmeer.nl
Multi-probleem huishoudens; Huishoudens met problemen op 1 of meer leefgebieden, waarbij het eigen oplossend vermogen te kort schiet; Casuïstiek waarbij meerdere partijen betrokken zijn en daarom	Sociaal Team	Alle cliënten van het sociaal team (kwetsbare personen/gezinnen) worden met een integrale, systeemgerichte en oplossingsgerichte ondersteuning volgens het uitgangspunt 'één gezin, één plan, één regisseur, met behulp van het netwerk van de cliënt en in samenwerking met eventuele professionele netwerkpartners, uitgaande van de kracht van de cliënt(en), zo kort als mogelijk, zo lang als nodig is, begeleid. Met als doel dat de zelfregie van de inwoner/het gezin wordt vergroot zodat deze zelfstandig weer verder kan en dat indien van toepassing de veiligheid van kinderen en kwetsbare personen is geborgd. Contactpersoon: Tessel Lindelauf (Kwaliteitsadviseur Sociaal Team Amstelveen & Aalsmeer) Contactgegevens: E-mail: t.lindelauf@amstelveen.nl Telefoonnummer: (06) 22935972 of (020) 545 71 60

afstemming over regie noodzakelijk is.		
Ondersteuning ouderschap door ander gezin	Buurtgezinnen	<p>Gezinnen die overbelast zijn (de zogenoemde vraaggezinnen) worden gekoppeld aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven (de zogenoemde steungezinnen). De ondersteuning kan bijvoorbeeld bestaan uit de kinderen naar zwembad of sport brengen, ze af en toe een weekend, middag of avond opvangen of een rustige huiswerkplek bieden. Naar ook: meegaan naar ouderavonden, helpen bij het vieren van de verjaardag of er samen op uitgaan met beide gezinnen.</p> <p>Contactgegevens: Coördinator Esther Karssing Telefoonnummer: 06-55488221 Mailadres: esther@buurtgezinnen.nl www.buurtgezinnen.nl/aalsmeer</p>