

# Proces Welzijn op Recept



1

In gesprek met patiënt: bespreek oplossing in de vorm van welzijns interventie.  
Indien een Postieve Gezondheid gesprek gedaan is, registreert huisarts ICPC A69.02

2

Indien **interesse/ motivatie** vraag toestemming gegevens uitwisselen en het 06 nr

3

Leg uit dat de **welzijnscoach de patiënt belt** om een afspraak te maken  
Geef een folder mee over welzijn op recept

4

Registreer in uw systeem dat er een verwijzing is gedaan naar WOR  
Voor huisartsen is dit episode Z68

5

Maak de verwijzing in Zorgdomein/Welzijn/Overige zorgvragen Welzijn

## Doelgroep

Mensen die zelf iets willen doen, maar dat niet uit zichzelf doen,

Met *psychosociale klachten* zoals:

- Eenzaamheid, somberheid
- Beperkt netwerk
- Angst, onveilig voelen

Met *lichte psychische problemen* zoals:

- Slaapproblemen, piekeren
- Ongezonde leefstijl
- Belastende omstandigheden
- Psychiatrisch: stabiel en behandeld

Die *frequent de huisartspraktijk bezoeken* met:

- Wisselende klachten
- Chronische lichamelijke ziekten
- Onverklaarde klachten

6

Contact welzijnscoaches Aalsmeer:

tel: 0297 32 66 70

email: team.aalsmeer@participie.nu

7

Startgesprek: De welzijnscoach neemt na ontvangst van de verwijzing contact op met de patiënt.

8

Standaard terugkoppeling naar de verwijzer, meestal per mail:

1. Als cliënt na 3x proberen niet bereikbaar is.
2. Na 1e of 2e gesprek, zodra duidelijk is of patiënt en welzijnscoach samen een traject ingaan.
3. Na afronding van het traject geeft de welzijnscoach schriftelijke terugkoppeling aan de aanmelder over het resultaat van het traject. De cliënt vertelt (vrijblijvend) tijdens zijn volgende afspraak over het traject.

