

Wholism – Holistische Ergotherapie in het Fort bij Aalsmeer

Mijn naam is Morrin O'Shea, ergotherapeut en eigenaar van Wholism. Sinds kort ben ik gevestigd in het Fort bij Aalsmeer, waar ik een praktijk heb opgezet voor holistische ergotherapie.

De naam *Wholism* is afgeleid van het Engelse woord *whole* – heel. In de begeleiding staat het herstellen van die ervaren heelheid centraal: mensen ondersteunen om opnieuw balans, regie en vertrouwen in hun dagelijks functioneren te vinden.

Binnen Wholism richt ik mij op volwassenen die vastlopen in herstel of langdurige klachten ervaren, onder andere bij:

- **burn-out** en stressgerelateerde klachten
- **licht traumatisch hersenletsel** (hersenschudding)
- aanhoudende **vermoeidheid of overbelasting**
- **angst- en spanningsklachten**
- **disbalans** tussen draagkracht en draaglast

De behandeling combineert ergotherapeutische interventies met een lichaamsgerichte en holistische benadering. Naast het praktisch functioneren in het dagelijks leven wordt ook aandacht besteed aan stressregulatie, het zenuwstelsel, herstel van energie en onderliggende patronen die herstel kunnen belemmeren.

Doel is duurzame participatie: niet alleen terugkeren naar activiteiten, maar dit kunnen volhouden op een manier die past bij de belastbaarheid en het leven van de cliënt.

Praktische informatie

- Verwijzen kan via:
 - **ZorgDomein:** Ergotherapie Wholism
 - **ZorgMail:** wholism@zorgmail.nl
 - **Sillo App:** Morrin O'Shea
- Locatie: het Fort bij Aalsmeer of online
- Let op: De praktijk is contractvrij. Cliënten ontvangen doorgaans een gedeeltelijke vergoeding vanuit de basisverzekering (ergotherapie tot 10 uur per jaar, afhankelijk van de polis).

Ik denk graag mee bij casuïstiek of twijfel over passende zorg. Neem hiervoor gerust contact op via onderstaande gegevens.

E-mail: info@wholism.nl

Tel.nr.: 06-13290911

Website: www.wholism.nl

Met vriendelijke groet,
Morrin O'Shea

